ViviSmart

NUTRIRSI, MUOVERSI, VIVERE. MEGLIO.

"**ViviSmart**" si sviluppa nei **punti vendita** con degli **animatori** a fianco di **postazioni informative** che hanno il compito di offrire alle famiglie importanti **consigli** sui valori di una buona nutrizione.

Le **scuole** offriranno agli alunni un percorso di **incontri** per riflettere sull'importanza delle proprie **abitudini alimentari** e del **movimento** quotidiano.

Con l'alleanza **aBCD** i **medici** cercheranno di stimolare e favorire il **cambiamento dello stile di vita** di un gruppo di famiglie coinvolgendole in un percorso interattivo di counseling.

Usando l'**App "ViviSmart"** si possono approfondire gli argomenti del progetto, geolocalizzare i punti vendita più vicini e partecipare al concorso per vincere i premi a tema.

Sul sito **www.progettovivismart.it** si può rimanere aggiornati sulle attività e scoprire suggerimenti per adottare una dieta equilibrata.

Alleanza Barilla Coop Danone